

NEPAL EL TECHO DEL MUNDO

VCQ Travel

Email: info@vcqtravel.es

Sitio web: www.viajesengrupovcq.es / www.vcqtravel.es / www.viajocomoquiero.com

Teléfono: +34 686733876

PRECIO

Viaje a Nepal 9 días

**Grupo mínimo de 4 personas para la realización del viaje*

**Máximo de plazas: 12*

**Salidas desde Madrid*

**Precio por habitación doble*

**Precio habitación individual: +250€*

¿QUÉ INCLUYE ESTE VIAJE?

SERVICIOS QUE ESTÁN INCLUIDOS

- Traslados desde y hacia el aeropuerto.
- Transporte terrestre en vehículo privado turístico durante todo el recorrido (tipo de vehículo según tamaño del grupo).
- 7 noches de alojamiento en hoteles de categoría 4*:
- 3 noches en Katmandú con desayuno y cena.
- 2 noches en Chitwan en régimen de pensión completa (desayuno, comida y cena).
- 2 noches en Pokhara con desayuno y cena.
- Todas las comidas durante el viaje según itinerario (ver detalle día a día).
- Tasas e impuestos turísticos incluidos.
- Entradas a templos, monumentos, museos, y todas las actividades mencionadas (incluye parque nacional de Chitwan, safari en jeep compartido, paseo en canoa, cueva de Gupteshwor, Tal Barahi, Museo de la Montaña, entre otros).
- Guía local de habla inglesa durante las visitas en Katmandú.
- Acompañamiento por parte de Isaac y/o Belén de @viajocomoquiero durante todo el viaje.
- Atención personalizada y asistencia antes y durante el viaje.

COMISIÓN AGENCIA DEL GRUPO

Ofrecemos un 5% de comisión para agencias por persona recibida.

NEPAL

Nepal se asienta en el impresionante contexto del **Himalaya**, a menudo descrito como el **"techo del mundo"**. Este enclave estratégico le otorga una topografía única de altos picos y valles profundos, siendo hogar del **monte Everest, el pico más alto del planeta**. Su ubicación ha hecho de Nepal un punto de convergencia cultural y un destino predilecto para alpinistas y aventureros de todo el mundo. La presencia del Himalaya no solo define su paisaje, sino también la espiritualidad y la vida diaria de sus habitantes.

Comienza tu aventura en Katmandú, explorando el majestuoso **Templo Pashupatinath, un sitio Patrimonio de la Humanidad**. Este templo, ubicado a orillas del río Bagmati, es una colección de templos y ashrams que reflejan la espiritualidad del país a lo largo de los siglos.

En tu camino, encontrarás el **Boudhanath Stupa**, uno de los stupas más grandes del mundo y el corazón de la comunidad tibetana en Katmandú. Su impresionante mandala atrae a peregrinos de todo el mundo. Visita también Swayambhunath, conocido por sus panorámicas impresionantes y su mezcla de historia y naturaleza.



NEPAL



Viaja luego a Chitwan, donde el **Parque Nacional Chitwan** te espera con una asombrosa biodiversidad. Experimenta un safari en elefante, observa el rinoceronte de un cuerno, y descubre tigres, leopardos y una rica variedad de aves. Explora la **cultura Tharu**, conociendo sus danzas y tradiciones ancestrales.

Continúa tu viaje en **Pokhara**, donde el sereno **Lago Phewa** te ofrece tranquilidad y **vistas espectaculares de las cumbres del Annapurna**. Sarangkot ofrece un amanecer inolvidable, con vistas que abarcan desde Phewa Lake hasta las montañas nevadas.

Nepal te cautivará con sus paisajes, monumentos históricos y la cálida hospitalidad de su gente. Cada día aquí promete ser una nueva aventura en este país encantador. **¿Te unirás a explorar Nepal y dejarte sorprender por su belleza única?**

9 días, 7 noches

Itinerario de viaje a Nepal

Día	Ruta	Alojamiento
1	Vuelo España - Kathmandu	-
2	Kathmandu	Landmark Kathmandu
3	Kathmandu	Landmark Kathmandu
4	Kathmandu - Chitwan	Landmark Forest Resort
5	Chitwan National Park	Landmark Forest Resort
6	Chitwan - Pokhara	Landmark Pokhara
7	Pokhara	Landmark Pokhara
8	Pokhara - Kathmandu	Landmark Kathmandu
9	Kathmandu - Madrid	-
10	Madrid	-

ITINERARIO DETALLADO



DÍA 1: VUELO A KATHMANDU

Empieza la aventura

DÍA 2: LLEGADA A KATHMANDU

Llegamos a Nepal

A tu llegada al Aeropuerto Internacional de Tribhuvan, en Katmandú, te recibirá nuestro representante local para darte la bienvenida. A continuación, realizarás un traslado privado hasta tu hotel, situado en la animada zona de Thamel (aproximadamente 6 km, unos 25–30 minutos). Tras el check-in, disfrutarás de una bebida de bienvenida. Dependiendo del horario de llegada de tu vuelo, tendrás la opción de dar un paseo relajado por Thamel, un barrio vibrante lleno de tiendas de recuerdos, galerías de arte, cafés en azoteas y restaurantes locales. Por la noche, te espera una cena en el hotel con un menú tradicional de Thali nepalí, que incluye dal bhat, curry, encurtidos, saag y postre.

Comidas: cena

Hotel: Landmark Kathmandu

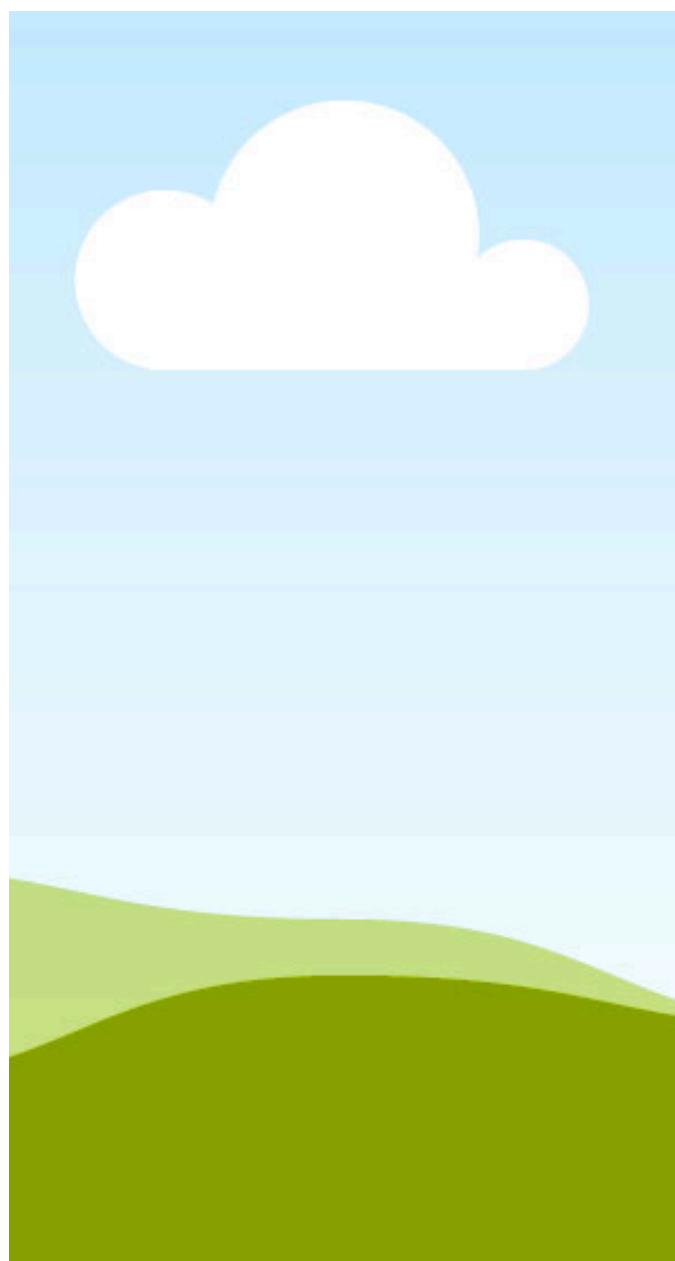
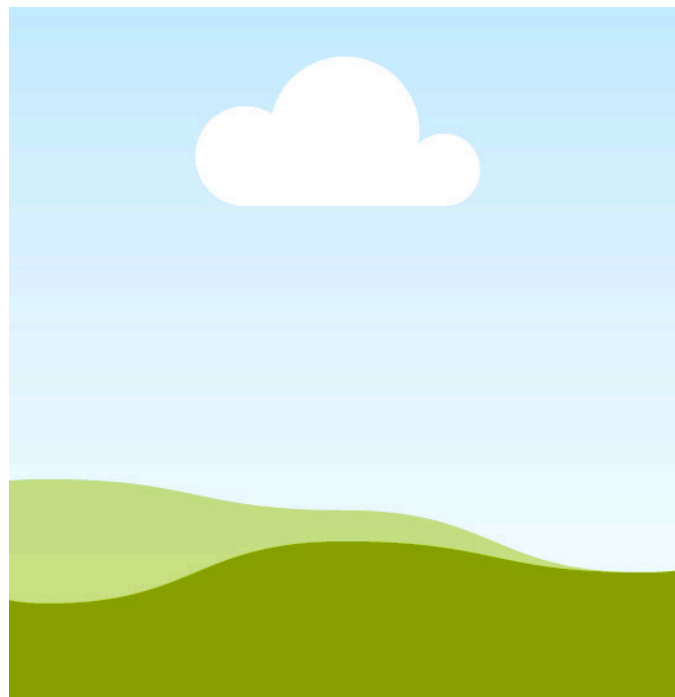
DÍA 3: VISITA TURÍSTICA DE KATMANDÚ

Descubriendo la capital de Nepal

Después del desayuno en el hotel, saldrás para una visita guiada por algunos de los lugares más emblemáticos de Katmandú. Comenzarás en la Estupa de Boudhanath, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, una impresionante estructura de influencia tibetana que es uno de los centros espirituales más importantes para los budistas. Luego, visitarás la Estupa de Swayambhunath, también conocida como el Templo de los Monos, situada en lo alto de una colina y famosa por sus vistas panorámicas del valle. La ruta continúa hacia la Plaza Durbar de Katmandú (UNESCO), el corazón histórico de la ciudad donde se encuentran el antiguo palacio real, la Casa de la Kumari, varios templos y patios tradicionales. Durante el recorrido, obtendrás una visión enriquecedora de la fusión cultural hindú y budista de la ciudad, así como de su artesanía en madera y monumentos históricos. Regreso al hotel por la tarde. Cena y alojamiento en Katmandú.

Comidas: desayuno y cena.

Hotel: Landmark Kathmandu.



VIAJES  GRUPO by Viajo Como Quiero





DÍA 4: KATHMANDU A CHITWAN

Después del desayuno en el hotel, emprenderás un viaje escénico hacia Chitwan, recorriendo aproximadamente 170 km en un trayecto de entre 5.5 y 6.5 horas. El camino transcurre por la autopista Prithvi, bordeando el río Trishuli y atravesando encantadores pueblos y colinas verdes.

En ruta, harás una parada para tomar té o un refrigerio en algún restaurante local de carretera.

A tu llegada a Sauraha, realizarás el check-in en un lodge en plena naturaleza. Allí te recibirán con una bebida de bienvenida y disfrutarás del almuerzo.

Por la tarde, asistirás a una actuación en vivo de danzas culturales del pueblo Tharu, que tendrá lugar en el resort o en un centro cultural cercano. Cena y alojamiento en Chitwan.

Comidas: desayuno, almuerzo y cena.

Hotel: Landmark Forest Resort

DÍA 5: PARQUE NACIONAL CHITWAN

La selva de Nepal

Comenzarás el día temprano con una llamada de despertador acompañada de té o café. Después del desayuno en el resort, te esperan una serie de actividades para explorar la riqueza natural y cultural de Chitwan.

Empezarás con un safari en jeep por el Parque Nacional de Chitwan (3 a 4 horas), donde podrás avistar rinocerontes, ciervos, jabalíes y, con suerte, algún tigre de Bengala.

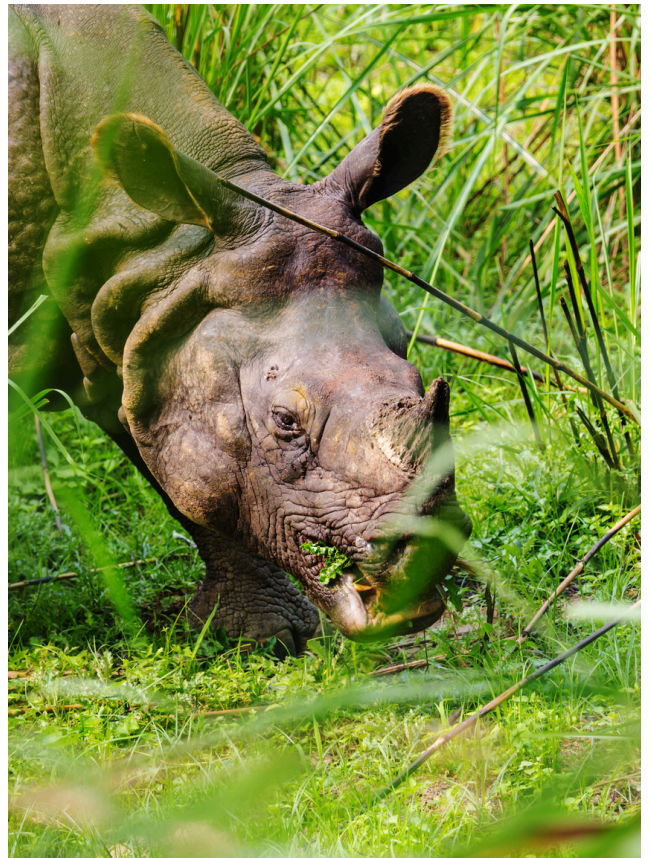
Luego disfrutarás de un tranquilo paseo en canoa por el río Rapti, ideal para observar cocodrilos gaviales, cocodrilos de pantano y aves acuáticas.

La jornada continúa con una visita al Centro de Cría de Elefantes, donde conocerás más sobre los esfuerzos de conservación de esta especie.

Finalmente, realizarás una caminata por una aldea Tharu, interactuando con los habitantes locales y admirando sus tradicionales casas de barro.

Comidas: desayuno, comida y cena

Hotel: Landmark Forest Resort





DÍA 6: CHITWAN - POKHARA

El lago de Nepal

Después del desayuno en el hotel, partirás por carretera hacia Pokhara, pasando por Mugling y Damauli en un recorrido de aproximadamente 150 km que tomará entre 5 y 6 horas.

A tu llegada, harás el check-in en un hotel ubicado cerca de la zona de Lakeside, junto al lago. Por la tarde, disfrutarás de un relajante paseo en barca por el tranquilo lago Phewa, con una parada en el Templo Tal Barahi, situado en una pequeña isla en medio del lago.

Al anochecer, tendrás tiempo libre para pasear por Lakeside, una encantadora zona con tiendas, restaurantes y cafés junto al agua. Cena y alojamiento en Pokhara. Comidas: desayuno y cena.

Comidas: desayuno y cena

Hotel: Landmark Pokhara

DÍA 7: POKHARA

Muy temprano por la mañana, saldrás hacia Sarangkot (12 km | aprox. 30 minutos) para contemplar el espectacular amanecer sobre las majestuosas cordilleras del Annapurna y Machhapuchhre.

Tras esta experiencia inolvidable, regresarás al hotel para desayunar. Durante el día, realizarás una visita por los principales atractivos de Pokhara: el cañón natural del río Seti, la impresionante cascada Davis Falls que desaparece en un túnel subterráneo, la cueva santuario de Gupteshwor Mahadev con vistas a la cascada, y el Museo Internacional de la Montaña, que ofrece una interesante visión sobre la cultura del Himalaya y la historia del montañismo.

Por la tarde, tendrás tiempo libre en la zona de Lakeside, ideal para relajarte o disfrutar de un masaje o spa. Cena y alojamiento en Pokhara.

Hotel: Landmark Pokhara

Comidas: desayuno y cena.





DÍA 8: POKHARA - KATHMANDU

Después del desayuno en el hotel, iniciarás el viaje de regreso a Katmandú, recorriendo aproximadamente 200 km en un trayecto de entre 6.5 y 7.5 horas. El camino ofrece paisajes pintorescos, bordeando ríos, colinas y pequeños pueblos. Se realizará una parada opcional para almorzar en algún restaurante cercano a Mugling o Kurintar. A tu llegada a Katmandú, harás el check-in en el hotel. Tendrás la tarde libre para realizar compras de última hora o, si lo deseas, salir a cenar por tu cuenta. Cena y alojamiento en Katmandú.

Comidas: desayuno y cena.
Hotel: Landmark Kathmandu

DÍA 9: KATHMANDU - MADRID

últimas horas en Nepal

Después del desayuno en el hotel, realizarás el traslado puntual al Aeropuerto Internacional de Tribhuvan (aproximadamente 6 km, entre 20 y 30 minutos), para tomar tu vuelo de regreso. Fin del viaje, llevándote contigo inolvidables recuerdos de Nepal.

Comidas: desayuno.

PRECIO

Viaje a Nepal 9 días

**Grupo mínimo de 4 personas para la realización del viaje*

**Máximo de plazas: 12*

**Salidas desde Madrid*

**Precio por habitación doble*

**Precio habitación individual: +250€*

¿QUÉ INCLUYE ESTE VIAJE?

SERVICIOS QUE ESTÁN INCLUIDOS

- Traslados desde y hacia el aeropuerto.
- Transporte terrestre en vehículo privado turístico durante todo el recorrido (tipo de vehículo según tamaño del grupo).
- 7 noches de alojamiento en hoteles de categoría 4*:
- 3 noches en Katmandú con desayuno y cena.
- 2 noches en Chitwan en régimen de pensión completa (desayuno, comida y cena).
- 2 noches en Pokhara con desayuno y cena.
- Todas las comidas durante el viaje según itinerario (ver detalle día a día).
- Tasas e impuestos turísticos incluidos.
- Entradas a templos, monumentos, museos, y todas las actividades mencionadas (incluye parque nacional de Chitwan, safari en jeep compartido, paseo en canoa, cueva de Gupteshwor, Tal Barahi, Museo de la Montaña, entre otros).
- Guía local de habla inglesa durante las visitas en Katmandú.
- Acompañamiento por parte de Isaac y/o Belén de @viajocomoquiero durante todo el viaje.
- Atención personalizada y asistencia antes y durante el viaje.

¿CÓMO REALIZO LOS PAGOS?

PRIMER PAGO

El primer pago será la Pre-reserva del viaje y será el 30% del importe total indicado.

Este importe servirá de fianza para reservar tu plaza en el viaje. En caso de que no se llegue al mínimo de 6 personas (mínimo indispensable para realizar el viaje) se te devolverá el importe íntegro.

SEGUNDO PAGO

Este pago será el correspondiente al importe del vuelo. En el caso de que quieras que nuestra agencia de viajes te ayude con este trámite, en el momento en el que se reúnan 6 personas debería realizarse este pago para poder garantizar el mejor precio para el billete de vuelo.

Cada pasajero tendrá derecho a dos maletas facturadas de 23kg y una maleta para subir en cabina.

TERCER PAGO

Este pago corresponderá al 70% restante del importe del viaje. **Deberá realizarse un mes y medio antes del inicio del viaje.**

Con este último pago el viaje quedaría PAGADO al 100%.

ACTIVIDADES OPCIONALES

QUE RECOMENDAMOS HACER

Sobrevuelo del Himalaya desde Katmandú: Una Experiencia Única

Uno de los atractivos más espectaculares en Nepal es el sobrevuelo del Himalaya, que parte desde Katmandú. Esta actividad ofrece la oportunidad de ver de cerca el impresionante paisaje del Himalaya, incluido el Monte Everest, la montaña más alta del planeta.

¿Por qué te animamos a hacerlo?

- Panorámica impresionante del Himalaya: el sobrevuelo proporciona vistas panorámicas que son imposibles de obtener de otra manera. Desde la comodidad de un avión, se puede apreciar la vasta magnitud de la cordillera.
- Cómodo y seguro: es una opción ideal para aquellos que desean evitar el desafío físico del montañismo o que tienen limitaciones de tiempo.
- Accesible: el sobrevuelo es accesible para personas de todas las edades y niveles de condición física, lo que lo hace una opción atractiva para familias, grupos y viajeros individuales que buscan una experiencia memorable sin las dificultades físicas asociadas con el trekking.
- Ahorro de tiempo: en aproximadamente una hora de vuelo, tienes una visión completa de la cordillera del Himalaya.

Detalles del Sobrevuelo

Los vuelos generalmente parten temprano en la mañana desde el aeropuerto internacional de Katmandú, aprovechando las condiciones meteorológicas más claras y estables del día. Se utilizan aviones especialmente equipados con ventanas grandes para garantizar que cada pasajero tenga una vista clara. Además, muchos vuelos permiten a los pasajeros turnarse para visitar la cabina de mando, donde se pueden ver los picos desde una perspectiva frontal gracias a la ventana del piloto.

PRECIO: 350€

ACTIVIDADES OPCIONALES

QUE RECOMENDAMOS HACER

Parapente en Pokhara: vuelo libre entre la cordillera del Himalaya

Pokhara, conocida por su impresionante belleza natural y su proximidad a la cordillera del Annapurna, ofrece una de las mejores experiencias de parapente en el mundo. Esta actividad permite a los aventureros elevarse en los cielos y disfrutar de vistas panorámicas del lago Phewa, el valle de Pokhara y los imponentes picos del Himalaya, todo desde una perspectiva única y emocionante.

¿Por qué te animamos a hacerlo?

- Panorámica impresionante: desde el aire, tendrás una vista sin obstrucciones de la dramática geografía de la región, incluidos montes, lagos y templos antiguos dispersos a lo largo del valle.
- Experiencia de adrenalina: el parapente es perfecto para quienes buscan emociones fuertes. El despegue desde Sarangkot, una colina conocida por sus amaneceres y vistas del Annapurna, agrega un elemento emocionante a toda la experiencia.
- Sin experiencia previa: no se requiere experiencia previa para hacer parapente en Pokhara, ya que los vuelos tándem están operados por pilotos experimentados que gestionan todos los aspectos técnicos, permitiendo a los pasajeros disfrutar del vuelo sin preocupaciones.

Consideraciones importantes

Condiciones Meteorológicas:

Es crucial destacar que el parapente en Pokhara depende estrictamente de las condiciones meteorológicas. La actividad solo se realiza cuando el tiempo lo permite para garantizar la seguridad de todos los participantes. Los vuelos pueden posponerse o cancelarse si el clima es desfavorable, como durante fuertes vientos o lluvia.

Horarios Flexibles:

Dado que la seguridad es primordial, los operadores de parapente en Pokhara están constantemente evaluando las condiciones del tiempo. Los pasajeros deben estar preparados para ajustes en los horarios y ser flexibles con sus planes.

PRECIO: 100€

¿CÓMO UNIRTE A NUESTROS VIAJES EN GRUPO?

A continuación, te explico los pasos a seguir para unirte a nuestros viajes en grupo programados para 2025. Es fundamental que sigas este proceso y, sobre todo, que invites a tus amigos o familiares a unirse también. ¡Cuanto antes formemos el grupo, antes podremos empezar a hacer las reservas!

1. Explora el Itinerario y Decide tu Destino

- Revisa nuestro itinerario detallado que incluye todas las fechas, alojamientos, excursiones, precios y servicios incluidos para cada destino. Escoge el viaje que más te emocione.

2. Regístrate para el Viaje

- Una vez que hayas elegido el destino de tus sueños, regístrate rellenando el formulario de inscripción. Este es un paso crucial que nos ayuda a saber cuántas personas están interesadas en cada viaje.

3. Invita a tus Amigos y Familiares

- Para que el viaje se lleve a cabo, necesitamos un grupo mínimo de 6 personas. ¡Tu ayuda es fundamental! Invita a amigos, familiares o compañeros de trabajo a unirse. Cuantas más personas se apunten, más rápido podremos confirmar el viaje.

4. Espera la Confirmación del Grupo

- Una vez que alcancemos el mínimo de 6 personas registradas, te enviaremos una confirmación de que el grupo está completo y el viaje está en marcha. En este punto, también comenzaremos a coordinar las reservas de alojamiento, vuelos y excursiones.

5. Proceso de Reservas y Pagos

- Con el grupo confirmado, te enviaremos las indicaciones para proceder con la pre-reserva del viaje y detalles sobre la reserva de vuelos. Recuerda que, en cuanto confirmemos el grupo, los lugares pueden llenarse rápidamente, así que es importante realizar los pagos lo antes posible.

¿CÓMO UNIRTE A NUESTROS VIAJES EN GRUPO?

7. Estar Atento a las Comunicaciones

- Durante todo el proceso, te mantendremos informado por correo electrónico con actualizaciones importantes sobre el viaje, recomendaciones y cualquier otro detalle necesario.
- Abriremos un grupo de WhatsApp para que todo el grupo se vaya conociendo y vayamos compartiendo las inquietudes/consejos sobre la aventura que haremos juntos.

8. Pago Final

- Para garantizar la mejor organización y asegurar todos los servicios incluidos en el viaje, el pago final se realizará aproximadamente entre un mes y un mes y medio antes de la fecha de salida. Una vez que el grupo esté confirmado y se hayan hecho las reservas iniciales, te enviaremos un recordatorio con todos los detalles necesarios para completar el pago. Es fundamental que este pago se realice dentro del plazo establecido para evitar posibles inconvenientes o la pérdida de tu lugar en el viaje.

7. ¡Prepara tus Maletas!

- Una vez realizado el pago y las reservas, solo queda esperar el día del viaje. Nosotros nos encargaremos de todos los detalles para que disfrutes de una experiencia inolvidable.

¿Por Qué Es Importante Formar el Grupo Rápidamente?

La esencia de nuestros viajes radica en la convivencia y la experiencia compartida. Sin embargo, para que todo esto sea posible, es fundamental que alcancemos el grupo mínimo de seis personas lo antes posible. Al hacerlo, podemos asegurar los **vuelos a los mejores precios**, ya que cuanto antes reservemos, más opciones y tarifas económicas tendremos a nuestra disposición. Además, confirmar el grupo con antelación te brinda la tranquilidad de saber que tu viaje está asegurado, permitiéndote disfrutar de la emoción de la planificación sin preocupaciones.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL BOCA A BOCA Y LA DIFUSIÓN EN TU VIAJE?

La esencia de nuestros viajes radica en la participación activa de todos los viajeros, y en este sentido, el boca a boca es una herramienta poderosa. Compartir la idea del viaje con amigos, familiares o compañeros de trabajo no solo ayuda a alcanzar el grupo mínimo necesario para que el viaje se realice, sino que también enriquece la experiencia al sumar personas que comparten tus mismos intereses. **Difundir la información del viaje en tus redes sociales o en conversaciones cotidianas puede marcar la diferencia, permitiéndonos formar el grupo más rápido y asegurando que tú puedas hacer realidad tu sueño lo antes posible.**

RESERVA

Para realizar la pre-reserva del viaje, hay que realizar un pago correspondiente al 30% del importe total del viaje. Para más información envía un mail a viajesengrupovcq@gmail.com con el nombre, nombre del destino, la fecha del viaje y el número de personas. Nos pondremos en contacto contigo para darte más detalles del viaje y de cómo proceder al pago de la pre-reserva.

¿CÓMO CONTRATO MI VUELO?

Si no quieres contratar el vuelo por tu cuenta, con nuestra agencia de viajes VCQ Travel te podemos ayudar.

Escríbenos a viajesengrupovcq@gmail.com con tu nombre completo, destino, número de personas y nuestra agencia te ayudará a realizar la reserva de tu vuelo.

¿CON QUIÉN VIAJARÉ?

A lo largo de toda la aventura, desde el momento en que partimos de Madrid hasta nuestro retorno, tanto **Isaac** y/o yo, **Belén de @viajocomoquiero**, estaremos a tu lado.

Nuestra misión es brindarte asistencia en cada paso, facilitando los trámites aduaneros, ayudándote con el idioma y/o con cualquier cosa que pueda suceder durante el viaje. Estamos aquí para responder a todas tus necesidades, dudas e inquietudes que puedan surgir.

Nuestra presencia es tu mano amiga conocida en este viaje, garantizando una experiencia segura y agradable. Sin duda alguna estaremos encantados de poder compartir contigo esta gran experiencia que te cambiará la vida.

Te invitamos a embarcarte en esta emocionante travesía con la confianza de que estarás bien acompañado en cada momento.



Belén de @viajocomoquiero



Isaac de @viajocomoquiero

DOCUMENTACIÓN Y VISADOS

Para poder entrar en Nepal es necesario la siguiente documentación:

- **Pasaporte:** Se necesita pasaporte, con una validez mínima de seis meses.
- **Visado:** es posible obtenerlo a la llegada al aeropuerto de Katmandú (visa on arrival). Se recomienda llevar dólares en efectivo para el pago de la tasa.

VACUNAS

- **Vacunas obligatorias:** No hay ninguna vacuna obligatoria para los viajeros procedentes de España.

Vacunas recomendadas: Covid19 (ver más abajo) Hepatitis A y B, Tétanos, fiebre tifoidea.



RECOMENDACIONES PARA EL VIAJE

Medidas de precaución e higiene

- Tomar agua mineral o hervida y refrescos embotellados. Consumir únicamente leche pasteurizada o hervida.
- Consumir alimentos bien cocidos y evitar productos lácteos no pasteurizados.
- Preferir frutas que puedan pelarse y evitar verduras crudas y ensaladas que no hayan sido tratadas higiénicamente.
- Evitar helados y otros alimentos congelados que se vendan en la calle y cuya higiene no pueda ser verificada.
- Evitar el contacto cercano con animales, especialmente perros, monos y otros animales callejeros para prevenir mordeduras y posibles transmisiones de rabia u otras enfermedades.
- No nadar en lagos, ríos o cualquier cuerpo de agua estancada para evitar infecciones parasitarias y bacterianas.
- Llevar un botiquín de primeros auxilios equipado con medicamentos esenciales, repelentes de insectos, desinfectantes para manos y productos de higiene personal.

Divisas

La moneda local es la rupia nepalí.

El pago con tarjeta de crédito no está extendido, solo se aceptan en algunos hoteles, supermercados y restaurantes de las principales ciudades.

Otras recomendaciones

Bolso Pequeño Tipo Riñonera: Para mantener segura tu documentación importante como el pasaporte, billetes de avión, y dinero, es aconsejable llevar una riñonera o un bolso pequeño que puedas tener siempre contigo.

Ropa Adecuada para la Selva: para tus aventuras en la selva de Ranthambore, es crucial usar ropa larga y de colores claros. Los colores claros son menos atractivos para los insectos, y la ropa larga te protegerá de mosquitos, arañas y rasguños de la vegetación densa.

Protección Solar: el sol puede ser extremadamente intenso. Asegúrate de llevar un protector solar de amplio espectro con un SPF de 30 o más, y aplícalo generosamente en todas las áreas expuestas de tu piel

DUDAS Y CONTACTO

Para cualquier duda o consulta sobre el viaje, puedes ponerte en contacto con nosotros a través del email viajesengrupovcq@gmail.com. Estaremos encantados de hablar contigo y ayudarte con todas las dudas que te surjan.

¡TE ESPERAMOS ESTE VIAJE AL NEPAL DESCONOCIDO!



Itinerario de viaje a Nepal

